

Did you Know?

Questions and Answers:

Do I receive the whole Christ in Holy Communion when I receive only the consecrated Host?

Yes, when you receive only the **consecrated Host (the bread)** at Holy Communion, you **receive the whole Christ — Body, Blood, Soul, and Divinity.**

This is a foundational teaching of the Catholic Church, called the **Doctrine of Concomitance**. It means that **Christ is fully present under each species** (bread and wine) of the Eucharist. So even if you receive only the consecrated Host, you are not missing anything: you are receiving the **whole Jesus**.

The Catechism of the Catholic Church affirms this: **“Because Christ himself is present in the sacrament of the altar, he is to be honored with the worship of adoration. ... In the most blessed sacrament of the Eucharist ‘the body and blood, together with the soul and divinity, of our Lord Jesus Christ and, therefore, the whole Christ is truly, really, and substantially contained.’”**

(CCC 1378, quoting the Council of Trent)

And also:

“Since Christ is sacramentally present under each of the species, communion under the species of bread alone makes it possible to receive all the fruit of Eucharistic grace.”*(CCC 1390)*

So, whether you receive under one kind (bread only) or under both kinds (bread and wine), **you receive the full and entire Christ.**

This practice is especially common in many parishes where only the Host is distributed. It is still a complete and grace-filled Holy Communion.

Do you have questions about our faith? Scan the QR Code or type the following into your browser:

http://www.stjosephmiamibeach.com/CatholicChurch.php?pg=Contact_us



¿Sabia Usted?

Preguntas y Respuestas:

¿Recibo a Cristo completo en la Sagrada Comunión cuando solo recibo la Hostia consagrada?

Sí, cuando recibes solo la **Hostia consagrada (el pan)** en la Sagrada Comunión, **recibes a Cristo completo: Cuerpo, Sangre, Alma y Divinidad.**

Esta es una enseñanza fundamental de la Iglesia Católica, llamada **Doctrina de la Concomitancia**. Significa que **Cristo está plenamente presente bajo cada especie** (pan y vino) de la Eucaristía. Así que, incluso si recibes solo la Hostia consagrada, no te pierdes nada: estás recibiendo a **Jesús completo**.

El Catecismo de la Iglesia Católica afirma:

“Puesto que Cristo mismo está presente en el sacramento del altar, debe ser honrado con el culto de adoración. ... En el santísimo sacramento de la Eucaristía, ‘el Cuerpo y la Sangre, junto con el alma y la divinidad, de nuestro Señor Jesucristo, y, por lo tanto, Cristo entero, está verdadera, real y sustancialmente contenido’” (CIC 1378, citando al Concilio de Trento).

Y también:

“Puesto que Cristo está sacramentalmente presente bajo cada una de las especies, la comunión solo bajo la especie del pan permite recibir todo el fruto de la gracia eucarística”. (CIC 1390).

Por lo tanto, ya sea que recibas bajo una sola especie (solo pan) o bajo ambas (pan y vino), **recibes a Cristo pleno e íntegro.**

Esta práctica es especialmente común en muchas parroquias donde solo se distribuye la Hostia. Sigue siendo una Sagrada Comunión completa y llena de gracia.

Tiene preguntas sobre nuestra fe? Escanee el código o escriba lo siguiente en su

navegador:

http://www.stjosephmiamibeach.com/CatholicChurch.php?pg=Contact_us

