

My Dear Parishioners,

I believe you have noticed that the distribution of Holy Communion under the species of wine has been suspended at St. Joseph Church. I would like to share with you the reasons that guided this decision, which you will find outlined below.

In the future, Communion under both species will be offered only on special liturgical occasions, which will be announced ahead of time. Thank you for your understanding.

Fr. Andrew

The Catholic Church affirms the Real Presence of Jesus Christ in the Eucharist, where, through transubstantiation, the bread and wine truly become the Body, Blood, Soul, and Divinity of Christ ^{1 3 5}. While reception under both species of bread and wine is ideal, the Church also emphasizes and permits receiving Holy Communion under the species of bread alone.

Emphasis on Receiving under the Species of Bread

Several theological and practical reasons underscore the Church's emphasis on receiving Holy Communion under the species of bread:

Fullness of the Sacrament: The Church teaches that Christ is fully present—Body, Blood, Soul, and Divinity—under either species ^{6 9 10}. Therefore, receiving only the host is a complete reception of Christ ¹⁰. As the United States Conference of Catholic Bishops states, Christ Jesus is wholly present under the appearance either of bread or of wine in the Eucharist ¹⁰.

Practical Considerations: Distributing Holy Communion under the species of bread is often more practical, especially in large congregations or when administering the Eucharist to those with certain health conditions ¹⁰. It avoids the risk of spillage and is easier to manage, ensuring that the sacrament is administered reverently and efficiently.

Historical and Traditional Reasons: Historically, the Church has allowed and sometimes encouraged reception under one species for various reasons, including maintaining reverence and avoiding potential irreverence or accidents ⁶. This tradition reflects a deep respect for the Eucharist.

Unity and Accessibility: Offering Communion under the species of bread ensures that all members of the faithful, including those who may have difficulty consuming liquids or have allergies to wine, can fully participate in the Eucharist ⁶. This practice promotes unity within the Church by making the sacrament accessible to all.

Symbolic Significance: The bread itself carries rich symbolism. As a staple food, it represents sustenance and life. Christ referred to Himself as the "Bread of Life," emphasizing that He nourishes believers spiritually ³. The simplicity of bread underscores the profound mystery of God's love made present in the Eucharist.

Doctrinal Basis

The Church's teaching on this matter is rooted in the doctrine of concomitance, which states that because Christ is risen and will never die again, His Body, Blood, Soul, and Divinity are inseparable ⁹. Thus, when one receives the Body of Christ, one also receives His Blood, Soul, and Divinity, and vice versa ⁹.

In summary, the Catholic Church underlines the reception of Holy Communion under the species of bread due to the completeness of the sacrament in either form, practical considerations, historical precedent, the promotion of unity and accessibility, and the rich symbolism inherent in the bread itself ^{6 10}. This practice ensures that all believers can fully participate in and benefit from the Eucharist, the source and summit of Christian life ¹⁰.

[1] CCC 1413

[2] [The Eucharist: Communion with Christ and with one another](#) 102

[3] [Compendium of the CCC](#) 282

[4] [Catholic Encyclopedia Dogmatic Theology](#)

[5] [Norms for the Distribution and Reception of Holy Communion under Both Kinds in the Dioceses of the United States of America](#) 10

[6] [The Real Presence of Jesus Christ in the Sacrament of the Eucharist](#) 12

Mis Estimados feligreses:

Creo que han notado que la distribución de la Sagrada Comunión bajo la especie de vino se ha suspendido en la Iglesia de San José. Me gustaría compartir con ustedes las razones que guiaron esta decisión, las cuales encontrarán descritas a continuación.

En el futuro, la Comunión bajo ambas especies se ofrecerá solo en ocasiones litúrgicas especiales, las cuales se anunciarán con anticipación. Gracias por su comprensión.

Padre Andrew

La Iglesia Católica afirma la Presencia Real de Jesucristo en la Eucaristía, donde, mediante la transubstanciación, el pan y el vino se convierten verdaderamente en el Cuerpo, la Sangre, el Alma y la Divinidad de Cristo ^{1 3 5}. Si bien la recepción bajo ambas especies de pan y vino es ideal, la Iglesia también enfatiza y permite recibir la Sagrada Comunión solo bajo la especie de pan.

Énfasis en la Recepción bajo la Especie del Pan

Varias razones teológicas y prácticas subrayan el énfasis de la Iglesia en recibir la Sagrada Comunión bajo la especie del pan:

Plenitud del Sacramento: La Iglesia enseña que Cristo está plenamente presente—Cuerpo, Sangre, Alma y Divinidad—bajo cualquiera de las especies ^{6 9 10}. Por lo tanto, recibir solo la hostia constituye una recepción completa de Cristo ¹⁰. Como afirma la Conferencia de Obispos Católicos de los Estados Unidos, Cristo Jesús está plenamente presente bajo la especie del pan o del vino en la Eucaristía ¹⁰.

Consideraciones prácticas: Distribuir la Sagrada Comunión bajo la especie del pan suele ser más práctico, especialmente en grandes congregaciones o al administrar la Eucaristía a personas con ciertas afecciones de salud ¹⁰. Evita el riesgo de derrames y es más fácil de manejar, lo que garantiza que el sacramento se administre con reverencia y eficiencia.

Razones históricas y tradicionales: Históricamente, la Iglesia ha permitido, y en ocasiones fomentado, la recepción bajo una sola especie por diversas razones, entre ellas mantener la reverencia y evitar posibles irreverencias o accidentes. Esta tradición refleja un profundo respeto por la Eucaristía.

Unidad y accesibilidad: Ofrecer la Comunión bajo la especie de pan garantiza que todos los fieles, incluidos aquellos con dificultad para ingerir líquidos o alergias al vino, puedan participar plenamente en la Eucaristía. Esta práctica promueve la unidad en la Iglesia al hacer el sacramento accesible a todos.

Significado simbólico: El pan en sí mismo posee un rico simbolismo. Como alimento básico, representa el sustento y la vida. Cristo se refirió a sí mismo como el "Pan de Vida", enfatizando que nutre espiritualmente a los creyentes. La sencillez del pan subraya el profundo misterio del amor de Dios hecho presente en la Eucaristía.

Fundamento doctrinal

La enseñanza de la Iglesia sobre este tema se basa en la doctrina de la concomitancia, que afirma que, dado que Cristo resucitó y no morirá jamás, su Cuerpo, Sangre, Alma y Divinidad son inseparables ⁹. Por lo tanto, al recibir el Cuerpo de Cristo, también se recibe su Sangre, Alma y Divinidad, y viceversa ⁹.

En resumen, la Iglesia Católica subraya la recepción de la Sagrada Comunión bajo la especie del pan debido a la integridad del sacramento en cualquiera de sus formas, consideraciones prácticas, precedentes históricos, la promoción de la unidad y la accesibilidad, y el rico simbolismo inherente al propio pan ^{6 10}. Esta práctica garantiza que todos los creyentes puedan participar plenamente y beneficiarse de la Eucaristía, fuente y cumbre de la vida cristiana ¹⁰.

[1] CIC 1413

[2] [La Eucaristía: Comunión con Cristo y entre nosotros](#) 102

[3] [Compendio del CIC](#) 282

[4] [Enciclopedia Católica Dogmática Teología](#)

[5] [Normas para la distribución y recepción de la Sagrada Comunión bajo las dos especies en las diócesis de los Estados Unidos de América](#) 10

[6] [La presencia real de Jesucristo en el sacramento de la Eucaristía](#) 12